

TABELLA B : Sport con impegno fisico elevato.



Accertamenti sanitari previsti in rapporto allo sport praticato e loro periodicità (D.M. 18/2/82 e successivi)

Accertamenti richiesti per tutti gli sport sotto elencati:

- **visita medico-sportiva completa**
- **elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo fino ai 35 anni. Prova da sforzo massimale al cicloergometro per gli over 35.**
- **spirografia**
- **esame urine completo**

Sport	Esami specialistici integrativi
Acquathlon	Nessuno
Aerobica Agonistica	Nessuno
Aerosport	Nessuno
Aikido	Nessuno
Arbitro Calcio	Nessuno
Arbitro Handball	Nessuno
Arbitro Hockey	Nessuno
Arbitro Hockey Ghiaccio	Nessuno
Arbitro Hockey Pista	Nessuno
Arbitro Pallacanestro	Nessuno

Arbitro Pallavolo	Nessuno
Arbitro Rugby	Nessuno
Arrampicata Sportiva	Nessuno
Atletica Leggera	Nessuno
Atletica Leggera (Concorso Ministero Difesa)	Nessuno
Attività Subacquee - Apnea	1. Esame otorinolaringoiatrico
Attività Subacquee - ARA	1. Esame otorinolaringoiatrico
Attività Subacquee - Nuoto Pinnato/Orientamento/Sub	1. Esame otorinolaringoiatrico
Badminton	Nessuno
Baseball	Nessuno
Beach Handball	Nessuno
Beach Volley	Nessuno
Biathlon (Norme Tutela Sanitaria Attività Sportiva FISU - Art. 16)	1. Esame otorinolaringoiatrico con audiometria periodico
Bocce - PROVE VELOCI di tutte le discipline	Nessuno
Body Building (FIBBN - Federazione Associata ASI - Ente di Promozione Sportiva)	Nessuno
Calcio	Nessuno

Calcio a 5	Nessuno
Canoa	Nessuno
Canottaggio	Nessuno
Ciclismo	Nessuno
Corsa di Orientamento (Orienteering)	Nessuno
Corso Allenatori Calcio	Nessuno
Cultura Fisica	Nessuno
Danza Classica	Nessuno
Danza Sportiva	Nessuno
Duathlon	Nessuno
Flag Football	Nessuno
Football Americano	Nessuno
Full Contact (Pugilato) - Donne	<ol style="list-style-type: none"> 1. Esame oeurológico 2. Esame oculistico con Videat Fundus oculi 3. Esame otorinolaringoiatrico con Audiometria 4. E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative 5. Accertamento cromosomico sesso (prima visita) 6. Ecografia mammaria 7. Esame mammografico

	8. Visita senologica
Full Contact (Pugilato) - Uomini	<ol style="list-style-type: none"> 1. Esame neurologico 2. Esame oculistico con Videat Fundus oculi 3. Esame otorinolaringoiatrico con audiometria 4. E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative
Ginnastica Artistica	Nessuno
Ginnastica Ritmica	Nessuno
Giochi e Sport Tradizionali - Tiro alla Fune	Nessuno
Handball (Pallamano)	Nessuno
Hockey e Pattinaggio in Linea	Nessuno
Hockey Pista	Nessuno
Hockey su Prato e "En Salle"	Nessuno
Ippica	Nessuno
Judo	Nessuno
Ju-Jitsu Ju-Jutsu brasiliano	Nessuno
Karate	Nessuno
Kendo	Nessuno
Kich Boxing - Light Contact	Nessuno

Kich Boxing (Pugilato) - Donne

1. **Esame neurologico**
2. **Esame oculistico con videat fundus oculi**
3. **Esame otorinolaringoiatrico con Audiometria**
4. **E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative**
5. **Accertamento cromosomico sesso (prima visita)**
6. **Ecografia mammaria**
7. **Esame mammografico**
8. **Visita senologica**

Kich Boxing (Pugilato) - Uomini

1. **Esame neurologico**
2. **Esame oculistico con Videat Fundus oculi**
3. **Esame otorinolaringoiatrico con audiometria**
4. **E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative**

Kricket

Nessuno

Lotta

Nessuno

Low Kich (Pugilato) - Uomini

1. **Esame neurologico**
2. **Esame oculistico con Videat Fundus oculi**
3. **Esame otorinolaringoiatrico con audiometria**

	4. E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative
MiniBasket	Nessuno
MiniHandball	Nessuno
MiniVolley	Nessuno
Motociclismo Minicross Motocross Enduro Trial Speedway Motard Minimoto	Nessuno
Motoslitte	Nessuno
Muay Thai (Pugilato) - Uomini	<ol style="list-style-type: none"> 1. Esame neurologico 2. Esame oculistico con Videat Fundus oculi 3. Esame otorinolaringoiatrico con Audiometria 4. E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative
Nuoto	Nessuno
Nuoto (Concorso Ministero Difesa)	Nessuno

Nuoto Pinnato	Nessuno
Nuoto Sincronizzato	Nessuno
Pallacanestro	Nessuno
Pallamano (Handball)	Nessuno
Pallanuoto	Nessuno
Pallapugno (Pallone Elastico)	Nessuno
Pallavolo	Nessuno
Paracadutismo	<ol style="list-style-type: none"> 1. Esame neurologico 2. Esame otorinolaringoiatrico con audiometria 3. E.E.G. nel corso della prima visita
Pattinaggio Artistico	Nessuno
Pattinaggio Corsa	Nessuno
Pattinaggio Danza Ghiaccio Pattinaggio su Ghiaccio	Nessuno
Pattinaggio Rotelle (In Linea)	Nessuno
Pentathlon Moderno	Nessuno
Pesistica - Pesistica (Sollevamento Pesi)	Nessuno
Pesistica - Cultura Fisica	Nessuno
Pugilato - Donne agonistico	<ol style="list-style-type: none"> 1. Esame neurologico 2. Esame oculistico con videat fundus oculi *

3. **Esame otorinolaringoiatrico con audiometria**
4. **E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto d (note esplicative)**
5. **Accertamento cromosomico sesso (prima visita)**
6. **Ecografia mammaria**
7. **Esame mammografico**
8. **Visita senologica**

* **Art. 9 Regolamento Sanitario della F.P.I.:** "... della acuità visiva i cui limiti sono di **8/10 complessivi con almeno 4/10 per occhio**. In deroga è ammessa la correzione con lenti a contatto morbide con **un visus naturale non inferiore a 1/10 per occhio**. In questo caso il certificato medico di idoneità deve riportare la dicitura "**Obbligo dell'uso delle lenti a contatto morbide**". In particolare per la patologia retinica l'idoneità dovrà essere valutata di volta in volta da consulente oculista della F.P.I. in collaborazione con la Commissione Medica Nazionale della F.P.I. ...".

NOTE ESPLICATIVE: PUNTO d. Ogni pugile che abbia subito un "KO" per colpi al capo o che sia comunque incorso in una sconfitta prima del limite (RSC, RSCH, KOT, abbandono) deve sospendere l'attività pugilistica, anche di allenamento, per un periodo minimo di 30 giorni. Il periodo di riposo inizierà automaticamente dal giorno del combattimento. Terminato il periodo di riposo il pugile non può

riprendere in alcun modo l'attività agonistica de non dopo essersi sottoposto **a visita di reintegrazione. Obbligatoriamente tra la data della visita di controllo e quella del combattimento, deve intercorrere un periodo di quindici giorni, necessario per l'idoneo allenamento. Ogni pugile che subisce due KO consecutivi deve osservare a decorrere dall'ultimo, un periodo di riposo di 3 mesi, dopo il quale deve sottoporsi a visita di controllo.**

Pugilato - Uomini agonistico

PUGILATO ATLETI AMATORI

CERTIFICATI MEDICO PER LA PRATICA SPORTIVA NON AGONISTICA SPORT di TABELLA "A" (attività ad impegno cardiovascolare e respiratorio lieve-moderato)

- 1- visita medico sportiva**
- 2- ECG a riposo**
- 3- esame completo delle urine**

PUGILATO AMATORI di TABELLA "B" (attività ad impegno respiratorio e cardiovascolare elevato)

- 1- visita medico sportiva**
- 2- ECG a riposo**
- 3- ECG dopo step-test**
- 4- spirometria**
- 5- esame completo delle urine**

- 1. Esame neurologico**
- 2. Esame oculistico con Videat Fundus oculi ***
- 3. Esame otorinolaringoiatrico con audiometria**
- 4. E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative**

*** Art. 9 Regolamento Sanitario della F.P.I.:** "... della acuità visiva i cui limiti sono di **8/10 complessivi con almeno 4/10 per occhio.** In deroga è ammessa la correzione con lenti a contatto morbide con **un visus naturale non inferiore a 1/10 per occhio.** In questo caso il certificato medico di idoneità deve riportare la dicitura **"Obbligo dell'uso delle lenti a contatto morbide"**. In particolare per la patologia retinica l'idoneità dovrà essere valutata di volta in volta da consulente oculista della F.P.I. in collaborazione con la Commissione

	Medica Nazionale della F.P.I. ...". NOTA ESPLICATIVA PUNTO d. (vedi pugilato femminile)
Rugby	Nessuno
Salvamento - Assistente Bagnanti	1. Esame oculistico
Savate (Pugilato)	1. Esame neurologico 2. Esame oculistico con videat fundus oculi 3. Esame otorinolaringoiatrico con audiometria 4. E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative
Scherma	Nessuno
Sci nautico	Nessuno
Semi Contact	Nessuno
Skateboard	Nessuno
Skiroll	Nessuno
Softball	Nessuno
Sport Equestri: Dressage Salto Completo Volteggio Polo	Nessuno

Pony Games Team Penning	
Sport del Ghiaccio: Curling Birilli	Nessuno
Sport del Ghiaccio: Figura	Nessuno
Sport del Ghiaccio: Hockey	Nessuno
Sport del Ghiaccio: Velocità	Nessuno
Sport Invernali: Bob (Norme Tutela Sanitaria Attività Sportiva FIS - Art. 16)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Esame neurologico 2. E.E.G. nel corso della prima visita
Sport Invernali: Sci Alpinismo	Nessuno
Sport Invernali: SCI ALPINO ATTIVITÀ INTERNAZIONALE: Tutte le Specialità (Norme Tutela Sanitaria Attività Sportiva FIS - Art. 16)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Esame neurologico periodico 2. E.E.G. nel corso della prima visita
Sport Invernali: SCI ALPINO ATTIVITÀ NAZIONALE E REGIONALE: Discesa libera Sci di velocità Salto speciale Combinata nordica (Norme Tutela Sanitaria Attività Sportiva FIS -	<ol style="list-style-type: none"> 1. Esame neurologico 2. E.E.G. nel corso della prima visita

Art. 16)	
Sport Invernali SCI ALPINO ATTIVITÀ NAZIONALE E REGIONALE: Super Gigante Slalom speciale Slalom gigante Sci Carving Freestyle Sci d'erba Snowboard Telemark (Norme Tutela Sanitaria Attività Sportiva FISI - Art. 16)	1. Esame neurologico
Sport Invernali: Sci da Fondo	Nessuno
Sport Invernali Skeleton (Norme Tutela Sanitaria Attività Sportiva FISI - Art. 16)	1. Esame neurologico 2. E.E.G. nel corso della prima visita
Sport Invernali: Slittino (pista artificiale) (Norme Tutela Sanitaria Attività Sportiva FISI - Art. 16)	1. Esame neurologico 2. E.E.G. nel corso della prima visita
Squash	Nessuno
Sub- Sport subaquei ----- Sumo	1. Esame otorinolaringoiatrico con audiometria periodico -----

	Nessuno
Surf	Nessuno
Taekwondo [Età Atleti Agonisti: 10-35 anni (Circolare della Fed. Italiana Taekwondo del 15 Dicembre 2005 - Prot. n. 2192). è concesso l'uso di lenti a contatto morbide . è concesso l'uso di apparecchi ortodontici fissi in gara (solo con l'impiego degli appositi paradenti)]	Nessuno
Tamburello	Nessuno
Tennis	Nessuno
Tiro alla fune	Nessuno
Trampolino Elastico	Nessuno
Triathlon	Nessuno
Triathlon Invernale	Nessuno
Tuffi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Esame Neurologico periodico 2. Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria periodico 3. E.E.G. nel corso della prima visita
Turismo Equestre	Nessuno
Vela	Nessuno
Volo da Diporto e Sportivo (VDS) VOLO LIBERO (Ultraleggeri, Deltaplano, Parapendio) (Validità idoneità biennale - DPR 207 del 28 Aprile 1993). Istruttori che hanno superato i 40 anni: Validità idoneità annuale (DPR 207 del 28 Aprile 1993)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Esame campo visivo 2. Esame oculistico * 3. Esame otorinolaringoiatrico con audiometria 4. Prove Vestibolari <p>* Visus non inferiore a 5/10 per ciascun occhio</p>

	(anche con uso di lenti correttive). In caso di uso di lenti correttive, il certificato dovrà farne menzione e l'uso delle lenti durante il volo si intenderà OBBLIGATORIO .
Windsurf	Nessuno
Wushu Kung Fu Wushu Sanshou (Pugilato)	Nessuno <ol style="list-style-type: none"> 1. Esame neurologico 2. Esame oculistico con videat fundus oculi 3. Esame otorinolaringoiatrico con audiometria 4. E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative
Wushu Kung Fu Taolu	Nessuno
Wushu Kung Fu Tajiciquan	Nessuno

NB. Se un atleta subisce un trauma al cranio deve sospendere lo sport praticato e sottoporsi a visita medico-sportiva di controllo prima di riprenderlo.