

**TABELLA A : Sport con impegno muscolare e cardiorespiratorio  
lieve o moderato**



Accertamenti richiesti per tutti gli sport sotto elencati:

- visita medica effettuata dallo specialista in medicina dello sport
- elettrocardiogramma a riposo
- esame completo delle urine

| Sport  | Filtra: <input type="text"/> | Esami specialistici integrativi   |
|--|------------------------------|---|
| <p><b>Automobilismo - Velocità, Rally, Autocross, Rallycross (Velocità)</b><br/><b>Automobilismo in circuito</b></p>               |                              | <p>1. <b>Esame Neurologico</b><br/>2. <b>E.E.G. nel corso della prima visita</b><br/>3. <b>Visita Oculistica (nota prot. 117 del 18/2/2004 Commissione Sportiva Automobilistica Italiana) *</b></p>   |
| <p><b>Automobilismo - Regolarità Nazionale, Slalom nazionale, Trial 4x4 (Regolarità)</b><br/><b>Validità idoneità biennale</b></p> |                              | <p>1. <b>Visita Oculistica (nota prot. 117 del 18/2/2004 Commissione Sportiva Automobilistica Italiana) *</b></p>   |
|  |                              | <p>1. <b>Visita Oculistica (nota prot. 117 del 18/2/2004 Commissione Sportiva Automobilistica Italiana) *</b></p> <p><b>* Requisiti:</b></p> <p>a. -acuità visiva (prima o dopo correzione) almeno di 9/10 per ciascun occhio <b>o, in via subordinata, 10/10 nell'occhio migliore e 8/10 in quello peggiore;</b></p> |

|  |  |
|--|--|
| <p><b>Automobilismo in circuito (atleti 16-18 anni)</b><br/>(nota prot. 66759 del 10/6/2004 Regione Lazio)<br/><b>Validità idoneità biennale</b></p> | <p>b. -visione binoculare normale;<br/>c. -visione normale dei colori;<br/>d. -campo visivo normale;<br/>e. -stereoscopio normale (la cecità unilaterale controindica il rilascio dell'idoneità);<br/>f. -per la correzione le lenti a contatto, sono ammesse a condizione:<br/>    i. a)che siano state portate per oltre 12 mesi, ed ogni giorno per una durata sufficientemente lunga<br/>    ii. b)che l'oculista le dichiari adatte alla corsa automobilistica.</p> |
| <p><b>Automobilismo - Karting</b></p>  | <p><b>Nessuno</b></p>  |
| <p><b>Biliardo Sportivo</b><br/>(Validità idoneità biennale)</p>   | <p><b>Nessuno</b></p>  |
| <p><b>Birilli su ghiaccio - Curling</b><br/><b>Bocce</b> - Prove non veloci di tutte le discipline<br/>(Validità idoneità biennale)</p>              | <p><b>Nessuno</b></p>  |
| <p><b>Bowling</b><br/>(Validità idoneità biennale)</p>   | <p><b>Nessuno</b></p>  |
| <p><b>Bridge</b><br/>(Validità idoneità biennale)</p>  | <p><b>Nessuno</b></p>  |
| <p><b>Caccia</b><br/><b>Tiro a segno</b><br/><b>Tiro a volo</b></p>  | <p><b>1. Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria</b></p>   |

|  |   |
|--|---|
| <b>Dama</b><br>(Validità idoneità biennale)  | <b>Nessuno</b>  |
| <b>Giochi e Sport Tradizionali</b> (Escluso il Tiro alla Fune)   | <b>Nessuno</b>  |
| <b>Golf</b><br>(Validità idoneità biennale)  | <b>Nessuno</b>  |
| <b>Karting</b><br>(validità biennale)  | <b>Nessuno</b>  |
| <b>Motociclismo (Velocità)</b><br><b>Mini-cross/Trial, Minimoto, Moto amatoriale d'epoca</b><br><b>Motocross/Trial/Enduro</b><br><b>Motoslitte</b> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Esame Neurologico periodico</b></li> <li>2. <b>E.E.G. nel corso della prima visita</b></li> </ol> <b>Nessuno</b> |
| <b>Motonautica</b><br><b>Sci nautico (osservatori)</b><br><b>Sci nautico (piloti)</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Esame neurologico periodico</b></li> <li>2. <b>E.E.G. nel corso della prima visita</b></li> </ol>                |
| <b>Palla Corda</b><br>(Validità idoneità biennale)   | <b>Nessuno</b>  |
| <b>Palla Tamburello</b><br>(Validità idoneità biennale)  | <b>Nessuno</b>  |
| <b>Pesca Sportiva</b>  | <b>Nessuno</b>  |
| <b>Scacchi</b><br>(Validità idoneità biennale)   | <b>Nessuno</b>  |
| <b>Speedway</b>  | <b>Nessuno</b>  |
| <b>Sport Invernali:</b>  | <b>Esame neurologico periodico</b>  |

|   |   |
|---|---|
| <b>Slittino</b> (pista naturale)<br><b>Bob</b>  | <b>E.E.G. nel corso della prima visita</b>            |
| <b>Tennis da tavolo</b><br>(Validità idoneità biennale)<br><b>Tiro con l'Arco</b><br>(Validità idoneità biennale) | <b>Nessuno</b><br><b>Nessuno</b>                      |
| <b>Tiro a Segno</b>   | 1. <b>Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria</b> |
| <b>Tiro a Volo</b>  | 1. <b>Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria</b> |
| <b>Twirling</b>   | <b>Nessuno</b>  |